Береста - это чудо-материал, который сочетает в себе положительные качества: пластичность, прочность, малый вес, простоту в эксплуатации, устойчивость к гниению.

Береста дает положительную энергию

Люди испокон веков знали и ценили лечебные свойства бересты. Березу называют теплым деревом. Даже в холодной комнате береста остается теплой, так как обладает большой положительной энергетикой. Достаточно некоторое время посмотреть на нее, подержать в руках - и вы сразу же успокоитесь, если были чем- то взволнованы. На Руси говорили, что береза забирает боль и дает здоровье. Многие крестьяне в России носили лапти и босяки из бересты вовсе не от бедности, а чтобы быть здоровыми и предохранить суставы от ревматизма и других заболеваний.

Береста обладает бактерицидным действием

Береста - мощный антисептик, природный абсорбент: выводит яды, очищает продукты. Исследования показали присутствие ионов серебра в коре и древесине березы, которые предотвращают рост бактерий, а, следовательно продукты сохраняются свежими долгий период времени.. Берестяной туесок лучше всякого термоса. Благодаря положительным свойствам, береста издавна применяется в народном быту.
В бересте хранили, например, молоко, которое могло не прокисать две недели, а также рыбу, мясо, грибы, которые тоже долгое время оставались свежими. В крупе и муке, хранящейся в берестяном туеске (коробе), никогда не заведется жучок, кроме того береста обладает свойством забирать из этих продуктов лишнюю влагу. Некоторые даже приспособились хранить в бересте меха (шубы, шапки), тем самым предохраняя их от моли.

Береста стерилизует воздух

Доказано, в березовом лесу воздух в несколько раз стерильнее, чем в операционной. Фитонциды - это летучие вещества, которыми растения защищаются от вредителей на расстоянии. Хорошо известны фитонциды, выделяемые березовыми листьями. Из-за них

в березовой роще на кубометр воздуха приходится никак не более 400 болезнетворных микробов. Для сравнения, норма для операционных - 500. Так вот, береста выделяет фитонциды. Прямые доказательства? Пожалуйста! В берестяных туесках хлеб сохраняется значительно дольше обычного. Другой пример: давно известный способ обеззараживания воздуха. Несколько капель березового дегтя, который получают из бересты, капните на угли и воздух в Вашей комнате станет практически стерильным. Так в старину готовили помещения к родам. Наши прадеды знали многие секреты долголетия.

В доме, где имеются изделия из бересты , человек дышит целебным воздухом. Береста обладает мощнейшим антигрибковым, антивирусным и бактерицидным действием.Гомеопатические дозы берестяных фитонцидов все время и днем и ночью сражаются за его здоровье. А что такое, например, стоматит? Это заболевание полости рта, вызываемое грибком рода Candida. Это тоже специализация бересты. Доказан также эффект действия бересты против вируса герпеса.

Береста успокаивает

Не зря китайские врачи называют нашу березу русским жень-шенем. Береста - это лекарство от малярии, пневмонии, водянки, а также прекрасное средство, способное залечивать раны, приводить в порядок кровяное давление и снимать головные боли.

Берестяные украшения не содержат веществ вызывающих раздражения кожи, а заколки и ободки, сделанные из бересты, не накапливают статическое электричество. Говорят, чтобы успокоиться, достаточно некоторое время посмотреть на бересту или подержать её в руках. Очень часто приходится слышать от женщин, долгое время работающих на компьютере, что обод из бересты снимает усталость, а зачастую и нормализует давление.

Береста предохраняет от гниения

В строительстве бересту использовали в качестве изоляторов от сырости. Благодаря водонепроницаемости и антисептическим свойствам береста предохраняла от гниения. Нижние венцы деревянного сруба, подоконники, перекрытия дольше служили, если между деталями конструкции прокладывали бересту. Вот что писал Петрей Петр в начале XVII века, описывая Московское государство: "...они умеют так ловко и плотно класть бревна одно на другое, что на дом не потратят ни одного гвоздя, они покрывают эти дома досками, а всего лучше корой березы...".

Обратите внимание на то, что из березы никогда не строили дома. Почему? Потому что березовая древесина быстро гниет. А как же тогда, спросите вы, береза растет высоко

в небо десятки лет? Из-за уникальных свойств коры березы - бересты. Когда будете в лесу, ткните ногой давно упавшую березу. Ноге будет сопротивляться только береста. Древесина уже вся превратилась в труху, в пыль, береста же хорошо сохранилась. Да что там говорить, новгородским берестяным грамотам почти 700 лет, а ведь все эти годы они лежали в земле. И только последние полвека в музее.

Попробуйте сами - наши лечебные продукты из бересты доступны по цене каждому, это по-настоящему народная медицина.