

[Береста](#) - это чудо-материал, который сочетает в себе положительные качества: пластичность, прочность, малый вес, простоту в эксплуатации, устойчивость к гниению.

### **Береста дает положительную энергию**

Люди испокон веков знали и ценили лечебные свойства бересты. Березу называют теплым деревом. Даже в холодной комнате береста остается теплой, так как обладает большой положительной энергетикой. Достаточно некоторое время посмотреть на нее, подержать в руках - и вы сразу же успокоитесь, если были чем-то взволнованы. На Руси говорили, что береза забирает боль и дает здоровье. Многие крестьяне в России носили лапти и босьяки из бересты вовсе не от бедности, а чтобы быть здоровыми и предохранить суставы от ревматизма и других заболеваний.

### **Береста обладает бактерицидным действием**

Береста - мощный антисептик, природный абсорбент: выводит яды, очищает продукты. Исследования показали присутствие ионов серебра в коре и древесине березы, которые предотвращают рост бактерий, а, следовательно продукты сохраняются свежими долгий период времени.. Берестяной туесок лучше всякого термоса. Благодаря положительным свойствам, береста издавна применяется в народном быту.

В бересте хранили, например, молоко, которое могло не прокисать две недели, а также рыбу, мясо, грибы, которые тоже долгое время оставались свежими. В крупе и муке, хранящейся в берестяном туеске (коробе), никогда не заведется жучок, кроме того береста обладает свойством забирать из этих продуктов лишнюю влагу. Некоторые даже приспособились хранить в бересте меха (шубы, шапки), тем самым предохраняя их от моли.

### **Береста стерилизует воздух**

Доказано, в березовом лесу воздух в несколько раз стерильнее, чем в операционной. Фитонциды - это летучие вещества, которыми растения защищаются от вредителей на расстоянии. Хорошо известны фитонциды, выделяемые березовыми листьями. Из-за них

в березовой роще на кубометр воздуха приходится никак не более 400 болезнетворных микробов. Для сравнения, норма для операционных - 500. Так вот, береста выделяет фитонциды. Прямые доказательства? Пожалуйста! В [берестяных туюсках](#) хлеб сохраняется значительно дольше обычного. Другой пример: давно известный способ обеззараживания воздуха. Несколько капель березового дегтя, который получают из бересты, капните на угли и воздух в Вашей комнате станет практически стерильным. Так в старину готовили помещения к родам. Наши прадеды знали многие секреты долголетия.

В доме, где имеются [изделия из бересты](#), человек дышит целебным воздухом. Береста обладает мощнейшим антигрибковым, противовирусным и бактерицидным действием. Гомеопатические дозы берестяных фитонцидов все время и днем и ночью сражаются за его здоровье. А что такое, например, стоматит? Это заболевание полости рта, вызываемое грибом рода *Candida*. Это тоже специализация бересты. Доказан также эффект действия бересты против вируса герпеса.

### Береста успокаивает

Не зря китайские врачи называют нашу березу русским жень-шенем. Береста - это лекарство от малярии, пневмонии, водянки, а также прекрасное средство, способное залечивать раны, приводить в порядок кровяное давление и снимать головные боли.

Берестяные украшения не содержат веществ вызывающих раздражения кожи, а заколки и ободки, сделанные из бересты, не накапливают статическое электричество. Говорят, чтобы успокоиться, достаточно некоторое время посмотреть на бересту или подержать её в руках. Очень часто приходится слышать от женщин, долгое время работающих на компьютере, что обод из бересты снимает усталость, а зачастую и нормализует давление.

### Береста предохраняет от гниения

В строительстве бересту использовали в качестве изоляторов от сырости. Благодаря водонепроницаемости и антисептическим свойствам береста предохраняла от гниения. Нижние венцы деревянного сруба, подоконники, перекрытия дольше служили, если между деталями конструкции прокладывали бересту. Вот что писал Петрей Петр в начале XVII века, описывая Московское государство: "...они умеют так ловко и плотно класть бревна одно на другое, что на дом не потратят ни одного гвоздя, они покрывают эти дома досками, а всего лучше корой березы...".

Обратите внимание на то, что из березы никогда не строили дома. Почему? Потому что березовая древесина быстро гниет. А как же тогда, спросите вы, береза растет высоко

в небо десятки лет? Из-за уникальных свойств коры березы - бересты. Когда будете в лесу, ткните ногой давно упавшую березу. Ноге будет сопротивляться только береста. Древесина уже вся превратилась в труху, в пыль, береста же хорошо сохранилась. Да что там говорить, новгородским берестяным грамотам почти 700 лет, а ведь все эти годы они лежали в земле. И только последние полвека в музее.

Попробуйте сами - наши лечебные продукты из бересты доступны по цене каждому, это по-настоящему народная медицина.